

choose your
favorite blend..

blooming massages

essential oil massage

De essential oil massage is een massage waarbij etherische ofwel essentiële oliën worden gebruikt. Wij werken bij blooming met de etherische oliën van Young Living. Deze onderscheiden zich door de zuiverheid van de olie die vanuit een zeer zorgvuldig productieproces tot stand is gekomen. Elke olie of olie blend heeft zijn eigen kwaliteiten en eigenschappen. De oliën worden gebruikt in een volledig op u afgestemde ontspanningsmassage.

At blooming, we use the Young Living oils for the essential oil massage. These oils are distinguished by the purity of the oil which is developed through a careful production process. Every oil or oil blend has its own qualities and features. The oils are used in a fully personalised relaxation massage.

45 min à 64⁰⁰ pp
60 min à 74⁰⁰ pp
75 min à 84⁰⁰ pp
90 min à 94⁰⁰ pp
120 min à 114⁰⁰ pp

stress away

Laat de dagelijkse stress even los. Een massage met een heerlijke rustgevende mix van verschillende therische oliën.

energy boost

Wilt u een verkwikkende massage? Deze olie mix van Peppermint en Orange werkt verfrissend en opbeurend.

deep relief

Deep Relief is een olie blend die kan helpen bij pijnlijke en gespannen spieren. Het is een mix van Peppermint, Wintergreen, Copal en Palo Santo oliën.

breath again

Wilt u uw luchtwegen en immuunsysteem ondersteunen en versterken? De Breathe Again olie blend kan u helpen om weer vrijer te ademen.

stress away

This oil blend contains multiple essential oils: copaiba, lavender, cedarwood, ocootea, lime, vanilla and coconut oil. It's a soothing mix that can help relieve feelings of stress.

energy boost

A combination of Orange and Peppermint oils. These oils work together to refresh you and can also help with indigestion.

deep relief

The Deep Relief blend can help with sore and tense muscles. The special oil blend plays a role in supporting the restoration of a tense body.

breath again

This oil blend is developed especially to support the respiratory system. Breathe Again contains four powerful eucalyptus oils. These oils contain large amounts of cineool that support a healthy lung function.



Ieder mens is anders en bij ieder mens past, volgens onze visie, een unieke massage. Bij blooming is een massage nooit hetzelfde. In de massages worden verschillende technieken aangeboden zoals de klassieke, de zacht holistische en de deep tissue techniek. De oliën en crèmes die we gebruiken zijn uitsluitend samengesteld uit natuurlijke ingrediënten die voedend voor de huid zijn. In overleg met u bepalen we welke massage op dat moment het beste bij u past. Een korte intake is onderdeel van onze massages. Wij ontmoeten u graag op de tafel.

Every person is different and, according to our vision, there is a unique massage for everyone. A massage is never the same at blooming. The massages offer different techniques such as the Swedish, the gentle holistic and the deep tissue technique. The oils and creams that we use are composed of natural ingredients for perfect nourishing. A short intake is part of every massage to find out which massage will fit you best. We look forward to meeting you on the massage table.

duo essential oil treatment

De duo essential oil treatment is een 25 minuten durende rug-, nek- en schoudermassage waarbij essentiële oliën worden gebruikt in combinatie met een rugpakking van 25 minuten. Een pakking is een soort masker, waarin de etherische oliën verwerkt zijn, die met folie wordt afgedekt. Door het afdekken ontstaat warmteontwikkeling waardoor stoffen vanuit de pakking beter door het lichaam opgenomen kunnen worden. U heeft keuze uit de volgende thema's: • stress away • energy boost • deep relief • breathe again.

Deze behandeling is voor 2 personen. Wanneer de ene persoon de pakking ontvangt, krijgt de andere persoon een massage en vice versa. Voorafgaand aan de behandeling krijgt u een uitleg over de oliën. U kunt op basis van de uitleg en de geur bepalen welke olie bij u past.

60 min à 110⁰⁰ per 2 personen

duo essential oil treatment

The duo essential oil treatment is a 25-minute back, neck and shoulder massage in combination with a 25-minute back mask. The essential oils are processed in the back mask which is covered with foil. By covering your back with transparent foil it creates heat development whereby substances from the mask are better absorbed by the body.

You can choose from these 4 themes: • stress away • energy boost • deep relief • breathe again

This treatment is for 2 persons. While one person receives the back mask, the other person has the 25-minute massage and vice versa. After an explanation about the different oils and experiencing the scent, you'll be able to choose which oil fits you.

60 min à 110⁰⁰ per 2 persons



what happens if you
pause and breathe?

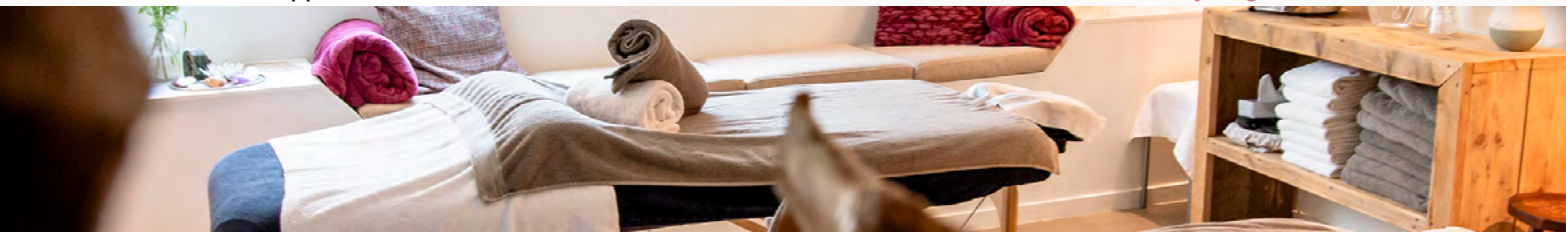
massage reserveren

Wilt u een massage reserveren of wilt u meer informatie over de massages ontvangen? Neem dan contact op met onze receptie (9).

book a massage

To book a massage, or for additional information, please contact the reception desk (9).

www.bemassage.nl



blooming relaxmassage

De blooming relaxmassage is een ontspannende massage die gericht is op het tot rust brengen van lichaam en geest. De massage brengt het centrale zenuwstelsel tot rust en brengt uw lichaam in balans. Na de massage kunt u ervaren hoe het voelt om weer helemaal in verbinding te zijn met uzelf. De blooming relaxmassage is een heerlijk ontspanningsmoment.

The blooming relax massage is a relaxing massage that aims to bring peace of mind and body. The massage calms your central nervous system and balances out your body. Afterwards you will have a sense of connection with your inner self. The blooming relax massage is a wonderful, relaxing moment.

45 min à 60⁰⁰ pp
60 min à 70⁰⁰ pp
75 min à 80⁰⁰ pp
90 min à 90⁰⁰ pp
120 min à 110⁰⁰ pp



hot stone massage

In de hot stone massage worden gladde, platte, verwarmde basalt stenen gebruikt. Basalt stenen zijn van een hard, vulkanisch gesteente met een hoge dichtheid waardoor de stenen goed warmte kunnen vasthouden. De warmte zorgt voor een diepe ontspanning en een betere bloedsomloop waardoor afvalstoffen sneller afgevoerd kunnen worden. Door de warmte wordt het lichaam voorbereid zodat het weefsel zachter en toegankelijker wordt om te masseren.

Deze massage is niet aan te raden bij zomerse temperaturen, als u zwanger bent of last hebt van hart en vaatziekten.

75 min à 85⁰⁰ pp

hot stone massage

In the hot stone massage flat, smooth, heated basalt stones are used. We massage your body with the stones and place them on the body. Basalt stones are of a hard, volcanic material with a high density which allows them to retain heat well. The heat allows for deep relaxation and a better blood circulation. The heat also prepares the body and makes body tissues softer which makes it easier to massage them.

This massage is not recommended in hot weather, when pregnant or suffering from heart and vascular disease.

75 min à 85⁰⁰ pp

duo massage

In de duo massage geniet u met twee personen van een massage in één ruimte. Afhankelijk van de beschikbaarheid krijgt eenieder zijn of haar eigen masseur. Indien dit niet mogelijk is, kan er altijd gekozen worden voor een duo essential oil treatment.

A duo massage is a massage for two people at the same time. Both have their own massage therapist depending on availability. An alternative for this massage is the duo essential oil treatment.

45 min à 125⁰⁰
60 min à 145⁰⁰
75 min à 165⁰⁰
90 min à 185⁰⁰
120 min à 225⁰⁰
(prijzen per 2 personen / prices for 2 persons)

blooming Flow massage

De blooming Flow Massage is een massage waar een constante doorgaande beweging ofwel flow in zit. De Be Flow Massage is geïnspireerd op onder andere de Lomi Lomi massage uit Hawaï en de Esalen massage uit California. De massage is een volledige lichaamsmassage en bestaat uit vloeiende bewegingen over de hele lengte van het lichaam. De ademhaling speelt een belangrijke rol. Dit helpt je om in het lichaam te komen en een staat van diepe ontspanning te ervaren. Het onderlichaam als het bovenlichaam zijn tegelijkertijd ontbloot. Het bekken gebied is bedekt met een sarong. De ruimte is extra verwarmd bij deze massage.

The creation of the Be Flow Massage was inspired by the Lomi Lomi massage from Hawaii and the Esalen massage from California. It is a full body massage and consists of connective strokes over the entire length of the body. The strokes can vary in tempo and depth inspired by the music. Light stretch and movement techniques can be part of this massage only if they are suitable for you as a person at that very moment. Breathing also plays an important role in the massage. It helps you to come more into your body in a deep relaxing state. The lower body and the upper body are exposed at the same time. The pelvic area is covered with a sarong. The room is extra heated with this massage

75 min à 80⁰⁰
90 min à 90⁰⁰
120 min à 110⁰⁰

zwangerschapsmassage

Een zwangerschapsmassage is een mooie manier om volledige aandacht te hebben voor alle veranderingen van uw lichaam. Verschillende klachten die tijdens een zwangerschap ontstaan kunnen door massage behoorlijk verminderd worden. Een zwangerschapsmassage helpt bij rugklachten, verminderde bloedcirculatie, hoofdpijn, misselijkheid, beenkrampen of vermoeide benen. Een massage werkt niet alleen pijnverlichtend maar ook zeer ontspannend.

A pregnancy massage is a great way to focus on all the changes in your body. Complaints that can pop up during a pregnancy can be reduced. A pregnancy massage helps with back problems, reduced blood circulation, headaches, nausea, leg cramps or tired legs. A massage not only brings relief but is first and foremost very relaxing.

45 min à 60⁰⁰ pp // 60 min à 70⁰⁰ pp
75 min à 80⁰⁰ pp // 90 min à 90⁰⁰ pp
120 min à 110⁰⁰ pp

Bent u zwanger?

Wij masseren niet in de eerste 13 weken van uw zwangerschap.

Are you pregnant?

We don't massage in the first 13 weeks of your pregnancy.

Als u een geboekte massage wilt annuleren kunt u dit tot 24 uur voorafgaand aan de ingeplande massage per mail of per telefoon doen. Bij het niet tijdig annuleren van de afspraak, zullen wij de geboekte massage in rekening brengen.

If you wish to cancel a booked massage, you can do this by email or by phone up until 24 hours prior to the scheduled massage. If the cancellation is within 24 hours prior to the scheduled massage, we will charge the booked massage.

